

Таблица сравнения генетических паспортов для взрослых

"Максимум" 80 генов "Оптимум" 50 генов "лайт" 30 генов

<b>Нутригенетика и избыточный вес</b>			
<b>Часть 1. Особенности пищевого поведения.</b>			
Оценка генетически обусловленного риска избыточной массы тела.	x	x	x
Чувство насыщения и склонность к перееданию.	x	x	x
Чувство голода и склонность к перекусам	x	x	-
чувства голода	x	x	-
Сложно ли Вам ограничивать сладкое?	x	x	x
Склонность к избыточному потреблению жиров	x	x	x
<b>Часть 2. Нутригенетика - выбор диеты.</b>			
Эффективность низкожировой диеты для снижения веса	x	x	x
Эффективность низкоуглеводной диеты для снижения веса	x	x	x
Потребность в разгрузочных днях	x	x	x
Выраженность йо-йо эффекта	x	x	x
<b>Часть 3. Генетика и спорт.</b>			
Потребность в интенсивных тренировках для снижения веса (риск «энергосберегающего типа» обмена веществ)	x	x	x
Потеря мышечной массы при диете с ограничением калорий	x	x	x
Эффективность ограничения калорий при необходимости снизить массу тела	x	x	x
Эффективность повышения физической активности при необходимости снизить массу тела	x	x	x
Вероятность отсутствия спринтерских качеств.	x	-	-
<b>Нутригенетика и здоровье</b>			
<b>Часть 4. Генетические особенности, влияющие на обмен жиров и углеводов.</b>			
Уровень холестерина крови	x	x	-
Уровень триглицеридов крови	x	x	-
Необходимость ограничивать потребление насыщенных жирных кислот.	x	x	-
Повышенная потребность в Омега-3 жирных кислотах	x	x	x
Повышенная потребность в мононенасыщенных жирных кислотах	x	x	x
Неалкогольный жировой гепатоз (болезнь печени)	x	x	-
Риск сахарного диабета 2 типа	x	x	x
<b>Часть 5. Генетические особенности метаболизма некоторых веществ.</b>			
Насколько Вам необходимо ограничивать потребление поваренной соли?	x	x	-
Непереносимость глютена. Генетическая предрасположенность к целиакии.	x	x	x
Непереносимость лактозы.	x	x	x
Индивидуальный метаболизм кофеина.	x	x	x
Метаболизм алкоголя.	x	x	-
Билирубин. Диагностика предрасположенности к доброкачественной гипербилирубинемии (синдром Жильбера)	x	x	x
Железо. Диагностика предрасположенности к гемохроматозу	x	x	x
Исследование генетических факторов нарушения фолатного цикла и цикла метилирования. Риск гипергомоцистеинемии.	x	-	-
<b>Часть 6. Витамины. Индивидуальна потребность в витаминах.</b>			
Метаболизм витамина А	x	-	-
Метаболизм витамина В2	x	-	-
Метаболизм витамина В6	x	-	-
Метаболизм витамина В9	x	-	-
Метаболизм витамина В12	x	-	-
Метаболизм витамина С	x	-	-
Метаболизм витамина D	x	-	-
Метаболизм витамина Е	x	-	-
<b>Часть 7. Вкусовые предпочтения, влияющие на пищевое поведение.</b>			
Употребление продуктов, богатых глюкозинолатами	x	-	-
Продукты, богатые танинами	x	-	-
Употребление продуктов, богатых хининами	x	-	-
Распознавание аминокислот (белка) в пище	x	-	-
<b>Часть 8. Система обезвреживания ксенобиотиков и канцерогенов в организме.</b>			
Риск онкологических заболеваний кишечника при частом употреблении жареного мяса.	x	-	-
Курение и риск онкологических процессов	x	-	-
Степень патологического воздействия продуктов нефтехимической промышленности и риск развития профессиональных заболеваний при контакте с ними	x	-	-
<b>Приложение.</b>			
Рекомендации по питанию. Низкожировая диета.	x	x	x
Содержание витаминов в продуктах.	x	x	x
Что такое гликемический индекс продукта?	x	x	x
Транс-жиры	x	x	x
Балластные вещества	x	x	x
Измерение интенсивности физических тренировок	x	x	x

Цена генетического паспорта

60 000 руб.

35 000 руб.

15 000 руб.